Julian Henz

Forschungsprofil

Julian Henz ist Doktorand der Sportpsychologie am Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik der Deutschen Sporthochschule Köln. Seine Forschung befasst sich mit den psychologischen und kognitiven Grundlagen des Routenbaus im Bouldern. Schwerpunkte seiner Arbeit liegen auf den Präferenzen von Kletternden, dem Kompetenzprofil von Routenbauenden sowie der Bedeutung des Bewegungsrepertoires. Darüber hinaus untersucht er kognitive Prozesse im Bouldern, insbesondere im Hinblick auf Entscheidungsfindung, Wahrnehmung und Problemlösen sowie deren Einfluss auf die Leistung im Bouldern.
Parallel zu seiner Promotion absolviert er den Vorbereitungsdienst (Referendariat) für das Lehramt an Gymnasien und Gesamtschulen in den Fächern Mathematik und Sport am ZfsL Düren und an der Gesamtschule Hürth.
Vor dem Beginn seines Vorbereitungsdienstes war er mehrere Jahre in der Kletterbranche tätig. In dieser Zeit arbeitete er als professioneller Routenbauer sowie in leitenden Positionen, zunächst als Betriebsleiter der Get High Routesetting GmbH und anschließend als Betriebsleiter und Abteilungsleiter im Bereich Routenbau der Stuntwerk Köln GmbH, wobei er organisatorische und wirtschaftliche Aufgabenbereiche verantwortete.

Qualifikationen

Master of Education (M.Ed.), Universität zu Köln
Datum der Bewilligung: 14.08.2021

Organisationszugehörigkeiten

Promotionsstudent*in, Abteilung Sportinformatik und Sportspielforschung
Deutsche Sporthochschule Köln
Köln
24.08.2022 → 03.02.2026

Aktivitäten

International Journal of Sports Science and Coaching (Fachzeitschrift)
Henz, J. (Gutachter/in)
11.2025 → …

Research Quarterly for Exercise and Sport (Fachzeitschrift)
Henz, J. (Gutachter/in)
05.2025 → …

Publikationen

Exploring consumer preferences in indoor climbing gyms: a survey on boulder design
Henz, J., Sanchez, X., Memmert, D. & Medernach, J., 28.02.2025, in: Managing Sport and Leisure. 2025

Strategic decision-making in Olympic bouldering: the role of climbing movement repertoire examined
Henz, J., Sanchez, X., Memmert, D. & Medernach, J., 09.01.2025, in: International Journal of Sport and Exercise Psychology. 2025, 19 S.

Exploring Routesetting in Bouldering: Climbers' Preferences, Profile of Routesetters, and the Climbing Movement Repertoire
Henz, J., 2025, Köln: Deutsche Sporthochschule Köln. 68 S.

Profiling of expert bouldering routesetters
Henz, J., Sanchez, X., Memmert, D. & Medernach, J., 06.05.2024, in: International Journal of Sports Science and Coaching. 2024

Route Setting in Indoor Bouldering
Henz, J., Medernach, J. & Memmert, D., 08.2023, *Congress Book of the 6th International Rock Climbing Research Congress* . 3 S.

Creativity in Olympic Bouldering: Exploring the Role of Climbing Level and Route Previewing
Medernach, J., Augste, C., Henz, J., Künzell, S., Memmert, D. & Sanchez, X., 09.2025, in: Journal of Sport and Exercise Psychology. 2025

The Climbing Movement Repertoire in Olympic Bouldering: Exploring Its Role in Decision-Making, Performance, and Time Constraint Management
Medernach, J., Henz, J., Memmert, D. & Sanchez, X., 03.2025, in: Research Quarterly for Exercise and Sport. 2025

Decision-making and climbing performance under time constraints in Olympic bouldering
Medernach, J., Henz, J., Memmert, D. & Sanchez, X., 30.01.2025, in: Journal of Sports Sciences. 2025

Role of strategic planning in climbing performance: The case of olympic bouldering
Medernach, J., Henz, J., Memmert, D. & Sanchez, X., 10.10.2024, in: Sport, Exercise, and Performance Psychology. 2024

Aspects psychologiques de la performance de haut-niveau dans les nouvelles disciplines olympiques : Le cas de l'escalade
Sanchez, X., Henz, J., Martha, C. & Medernach, J., 06.2024, in: In-Mind. 2024, 2

Psychological Aspects of Elite Performance in New Olympic Disciplines: The Case of Climbing
Sanchez, X., Henz, J., Martha, C. & Medernach, J., 06.2024, in: In-Mind. 2024, 6

Psychologische Aspekte von Spitzenleistung in Neuen Olympischen Disziplinen: Die Sportart Klettern
Sanchez, X., Henz, J., Martha, C. & Medernach, J., 06.2024, in: Das In-Mind Magazin. 2024, 4

Cognitive-behavioural processes during route previewing in bouldering
Medernach, J., Sanchez, X., Henz, J. & Memmert, D., 17.05.2024, in: Psychology of Sport and Exercise. 2024, 73

Mechanisms underlying superior memory of skilled climbers in indoor bouldering
Medernach, J., Henz, J. & Memmert, D., 02.01.2024, in: Journal of Sports Sciences. 2023, 41

Memory in Bouldering
Medernach, J., Henz, J. & Memmert, D., 08.2023, *Congress Book of the 6th International Rock Climbing Research Congress* . 2 S.