Valeria Eckardt

Forschungsprofil

Valeria Eckardt ist mittlerweile als Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Witten/Herdecke angestellt. Sie ist unter folgender E-Mail-Adresse zu erreichen: valeria.eckardt@uni-wh.de.

Studium der **Psychologie (B.Sc.)** an der Universität Bremen (2013 – 2016) und **Sportpsychologie (M.Sc.)** an der

Deutschen Sporthochschule Köln (2016 – 2019)

Weiterbildungen zur **Sportpsychologischen Expertin (asp)**, **Systemischen Beraterin (DGSF)** und **Systemischen**

Elterncoachin
Valeria Eckardts Forschung bewegt sich an der **Schnittstelle zwischen Sportpsychologie und Paar-/Familienpsychologie**. Seit September 2019 promoviert sie über ein **Graduiertenstipendium der Deutschen Sporthochschule Köln** im Bereich "Lebenswissenschaften" am Psychologischen Institut. In ihrer Dissertation untersucht sie welche Situationen Eltern im Fußball-Nachwuchsleistungszentrum als stressig erleben und wie sie gemeinsam als Paar mit diesem Stress im Fußball umgehen. Ihre **Forschungsschwerpunkte** liegen dabei in den Themenfeldern Elterliche Unterstützung im (Leistungs-)Sport, Stress & Stressbewältigung von Eltern im (Leistungs-)Sport, Dyadisches Coping, Eltern-Trainer:innen-Beziehung sowie Elternmanagement im Fußball-Nachwuchsleistungszentrum.
Im Rahmen ihrer Forschungsprojekte arbeitet sie mit **Fußball-Leistungszentren** sowie Sport-Verbänden im Bereich Eltern-Management und Eltern-Coaching zusammen. In Zusammenarbeit mit der **Deutschen Fußball Liga GmbH (DFL)** fließen die Ergebnisse ihrer Arbeiten in die Weiter-Entwicklung der Lizensierung der Leistungszentren ein. Zudem entwickelte sie mit Dr. Babett Lobinger ein **Eltern-Handbuch** für den **Deutschen Fußball-Bund e.V. (DFB)**.

Qualifikationen

Psychology in Sport and Exercise, Master of Science, Deutsche Sporthochschule Köln

Psychologie, Bachelor of Science, Universität Bremen

Systemische Beraterin, (DGSF)

Systemischer Elterncoach

Organisationszugehörigkeiten

Promotionsstudent*in, Abteilung Leistungspsychologie
Deutsche Sporthochschule Köln
Köln, Deutschland
01.08.2019 → 28.05.2024

Externe Lehrbeauftragte
Humboldt-Universität zu Berlin
01.04.2022 → gegenwärtig

Externe Lehrbeauftragte
Hochschule Fresenius Heidelberg
Heidelberg, Deutschland
01.10.2019 → gegenwärtig

Publikationen

“We are on the outside but it’s okay”: A grounded theory of cooperation between parents, coaches, and administrators in professional youth soccer academies
Eckardt, V. & Dorsch, T. E., 2025, in: Psychology of Sport and Exercise. 2025, 76

Better together? Exploring parental experiences in youth soccer from an interpersonal approach
Eckardt, V., 2024, Köln: Deutsche Sporthochschule Köln. 83 S.

HerForm: A co-productive approach to meeting career development needs of female high-level athletes
Lobinger, B., Schlebusch, R., Roache, F., Gilpin, P., Stockinger, W., Orive Siviter, N., Southgate, L., Southgate, O., Heisler, S., Schumacher, T. & Eckardt, V., 2024, *Abstractbook: FEPSAC 17th Congress 2024: Performance under Pressure in Sports, Military/Police, Performing Arts, Medicine, Business Life and Daily Life.* European Federation of Sport Psychology, S. 104 1 S.

North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity
Eckardt, V. & Schwab, S., 01.05.2023, *North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, Annual Conference, June 1-3, 2023.* Supplement Aufl. North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, Band 45. S. S74-S75 2 S.

Parental support in professional youth soccer academies: A cross-cultural understanding of children's perceptions and expectations
Bechtloff, A., Hassan, R., Dorsch, T., Eckardt, V., Newman, J. & Wragg, C., 05.2023, *North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, Annual Conference, June 1-3, 2023.* Supplement Aufl. North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, Band 45. S. 61 1 S. (Journal of Sport and Exercise Psychology).

Reden wir aneinander vorbei? Subjektive Wahrnehmungsunterschiede in der Kommunikation zwischen Eltern und Trainer:innen im Nachwuchsfußball
Pallares Herbeck, M., Schwab, S. & Eckardt, V., 05.2023, *Human Performance - Assessment, Intervention & Analysen: Abstractband zur 55. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp).* Schott, N., Korbus, H. & Klotzbier, T. (Hrsg.). Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs), S. 122-123 2 S.

Are we on the same page? An investigation of parent-coach communication and alignment in youth soccer
Eckardt, V. & Schwab, S., 2023, in: International Journal of Sport and Exercise Psychology.

Reden wir aneinander vorbei? Subjektive Wahrnehmungsunterschiede in der Kommunikation zwischen Eltern und Trainer:innen im Nachwuchsfußball
Pallares Herbeck, M., Schwab, S. & Eckardt, V., 2023, *Abstractband zur 55. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie: Human Performance - Assessment, Intervention & Analysen. .* Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie

(Gem)Einsam zum Erfolg? Zur Zusammenarbeit zwischen Eltern und Trainer:innen im Fußball-Nachwuchsleistungszentrum
Eckardt, V., 06.2022, *Ein Gehirn, viel Bewegung - Variabilität und Plastizität über die Lebensspanne: Abstractband zur 54. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) 16-18. Juni 2022 in Münster.* Voelcker-Rehage, C., Pixa, N. H. & Rudisch, J. (Hrsg.). Münster: Westfälische Wilhelms-Universität Münster, S. 46 1 S.

„Man spielt eigentlich keine Rolle mehr": Über den Einbezug von Eltern in die Trainer:innen-Tätigkeit im Nachwuchsfußball – eine Grounded Theory
Eckardt, V. & Dorsch, T. E., 06.2022, *Ein Gehirn, viel Bewegung - Variabilität und Plastizität über die Lebensspanne: Abstractband zur 54. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) 16-18. Juni 2022 in Münster.* Voelcker-Rehage, C., Pixa, N. H. & Rudisch, J. (Hrsg.). Münster: Westfälische Wilhelms-Universität Münster, S. 46-47 2 S.

Parents' competitive stressors in professional German youth soccer academies: A mixed-method study
Eckardt, V., Dorsch, T. E. & Lobinger, B., 01.01.2022, in: Psychology of Sport and Exercise. 58, 102089.

A Grounded Theory of Parent Integration in German Professional Youth Soccer Academies
Eckardt, V. & Dorsch, T. E., 2022, in: Journal of Sport and Exercise Psychology. 44, S1, S. S8-S9 2 S.

Dyadic Coping in sport – a scoping review.
Eckardt, V., Tamminen, K. & Laborde, S., 2022, *FEPSAC 2022 - Abstract Book: 16th EUROPEAN CONGRESS of SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY ; Sport, exercise and performance psychology: challenges and opportunities in a*

changing world. European Federation of Sport Psychology

Understanding the Interdependent Nature of Persons and Contexts in Youth sport: Implications for Future Research, Design, and Delivery in Youth Sport
Hardiman, A. L., Atkinson, O., Eckardt, V. & Fleming, D. J. M., 2022, in: Journal of Sport and Exercise Psychology. 44, Supplement, S. S8

A history of parent involvement in organized youth sport: A scoping review
Dorsch, T. E., Wright, E., Eckardt, V., Elliott, S., Thrower, S. N. & Knight, C. J., 11.2021, in: Sport, Exercise, and Performance Psychology. 10, 4, S. 536-557 22 S.

Three perspectives on parental support in youth soccer: Children, parents, and coaches
Lobinger, B., Eckardt, V. & Lautenbach, F., 01.08.2021, in: International Journal of Sports Science & Coaching. 16, 4, S. 886-899 14 S.

Stressoren von Eltern in deutschen Fußballnachwuchsleistungszentren: Eine Mixed-Method Studie
Eckardt, V., Dorsch, T., Wilk-Marten, N. & Lobinger, B., 2021, *asp 2021 - Abstractband: Talententwicklung & Coaching im Sport : 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) : Tübingen (online, 13.-15.05.2021).* Höner, O., Wachsmuth, S., Reinhard, M. L. & Schultz, F. (Hrsg.). Tübingen: Eberhard Karls Universität Tübingen, Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät, Institut für Sportwissenschaft, S. 153 1 S.

Covid-19 und Sportpartizipation: Kinder verlieren das Interesse am Nachwuchssport
Eckardt, V., 2020, in: Zeitschrift für Sportpsychologie. 27, 4, S. 165-166 2 S.

Elterliches Unterstützungsverhalten im Nachwuchs-Fußball aus der Sicht von Eltern, Kindern und Trainern
Eckardt, V., Reidick, C. & Lobinger, B., 2020, *Zukunft der Sportpsychologie : zwischen Verstehen und Evidenz; Book of Abstracts ; virtuelle Online-Tagung ; 52. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie 21. bis 23. Mai 2020, Salzburg.* Amesberger, G., Würth, S. & Finkenzeller, T. (Hrsg.). Salzburg: Universität Salzburg, S. 145 1 S.

Slow-paced breathing as an evening ritual for children with Attention-deficit/Hyperactivity disorder (ADHD) and their parents.
Eckardt, V. & Laborde, S., 2019, *15th European Congress for Sport Psychology (FEPSAC).*

Counteracting self-control failures: timing matters!
Eckardt, V. & Laborde, S., 2018, *50. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie.*

Aktivitäten

55. Jahrestagung "Human Performance - Assessment, Intervention & Analysen"
Valeria Eckardt (Organisator*in)
18.05.2023

Erfahrungen von Eltern im Fußball-Nachwuchsleistungszentrum
Valeria Eckardt (Dozent/in)
06.11.2022

Utah State University
Valeria Eckardt (Gastforscher/in)
05.07.2021 → 29.10.2021

Sport Psychology in Germany
Valeria Eckardt (Vortragende/r) & Alice Kathrin Seel (Panel-Teilnehmer/in)
2020 → …