

Philipp Born
Senior lecturer
Section Didactics and Methodology in Sports
Type of address: Visitor address.
Modulbau 019
Email: P.Born@dshs-koeln.de
Phone: +49 221 4982 7444



Qualifications

Sport Science, PhD, Systematic analysis of the extended game opening in world-class men's tennis, including the derivation of application-oriented training forms, German Sport University Cologne
06.2010 → 07.2017

Date of the grant: 01.07.2017

Sport Science, Diplom-Sportwissenschaftler, German Sport University Cologne
04.2005 → 06.2010

Date of the grant: 01.06.2010

2010 → 2011 A-Trainer des Deutschen Tennis Bundes, DTB-A-Trainer

Publications

Tennis und Tischtennis im Schulsport: Tischtennis im Sportunterricht statt nur in der Pause – und Tennis in der Schule: Wie kann das gelingen?

Born, P. & Grambow, R., 03.2026, In: Sportpädagogik : Zeitschrift für Sport-, Spiel- u. Bewegungserziehung. 50, 02 2026, p. 4-9 6 p., 1.

Tisch und Tennis: Tisch & Tennis im Schulsport neu denken. Diese Ausgabe der sportpädagogik zeigt, wie Tischtennis und Tennis trotz vermeintlich hohen Aufwands einfach und motivierend im Unterricht umgesetzt werden können – ergänzt durch Impulse zu Padel und Pickleball sowie direkt einsetzbare Materialien.

Born, P. (Guest editor) & Grambow, R. (Guest editor), 03.2026, Friedrich-Verlag. 50 p.

Vom rollenden zum springenden Ball: Tennis in der Sporthalle: zwischen Organisationsaufwand und Spielpotenzial

Born, P. & Sapp, P., 03.2026, In: Sportpädagogik : Zeitschrift für Sport-, Spiel- u. Bewegungserziehung. 50, 02 2026, p. 30-34 5 p.

Principles of effective feedback and corrections

Born, P., 01.2026, *ITF World Coaches Conference - 2025 Vilnius, Lithuania - Summaries and Proceedings*. Crespo, M. (ed.). The International Tennis Federation, ITF Ltd, 2025, p. 8 1 p.

Tennis: Das Praxisbuch für Studium, Training und Freizeitsport

Born, P., Grambow, R. & Meffert, D., 06.2025, 1. ed. Berlin: Springer Spektrum. 299 p. (Sportpraxis)

Female athletes explicitly gesture in emotional situations

Adams, Y., Augenstein, M., Furley, P., Krieg, A., Born, P. & Helmich, I., 07.01.2025, In: *Frontiers in psychology*. 15, p. 1-16 16 p.

How to practice the return and +1s in women's professional tennis

Born, P. & Vogt, T., 04.2022, In: *ITF Coaching & Sport Science Review*. 30, 86, p. 14 - 17 4 p.

Investigating the role of age and maturation on the association between tennis experience and cognitive function in junior beginner to intermediate-level tennis players

Turner, M., Ishihara, T., Beranek, P., Turner, K., Fransen, J., Born, P. & Cruickshank, T., 06.01.2022, In: *International Journal of Sports Science & Coaching*. 17, 5, p. 1071-1078 8 p.

Comment pratiquer le retour de service +1 frappe dans le tennis professionnel féminin

Born, P. & Vogt, T., 2022, In: *ITF Coaching & Sport Science Review*. 30, 86, p. 14-17 4 p.

Cómo practicar la devolución +1 golpe en el tenis profesional

Born, P. & Vogt, T., 2022, In: *ITF Coaching & Sport Science Review*. 30, 86, p. 14-17 4 p.

Serve efficiency development in women's vs. men's professional tennis.

Grambow, R., Born, P., O'Shannessy, C., Breuer, J., Meffert, D. & Vogt, T., 2022, In: *Human movement*. 23, 2, p. 128-137

Spielanalyse im Tennis

Born, P. & Vogt, T., 2022, *Spielanalyse im Sportspiel*. Memmert, D. (ed.). Berlin: Springer Spektrum, p. 143 - 151 9 p.

Match Analysis in Tennis

Born, P. & Vogt, T., 03.11.2021, *Match Analysis: How to Use Data in Professional Sport*. Memmert, D. (ed.). New York: Routledge, p. 136-145 10 p.

Stroke placement in women's professional tennis: What's after the serve?

Born, P., Malejka, L., Behrens, M., Grambow, R., Meffert, D., Breuer, J. & Vogt, T., 08.2021, In: *International Journal of Racket Sports Science*. 3, 1, p. 37-44 8 p.

Neue Technik fürs Training

Born, P. & Vogt, T., 06.2021, In: *TennisSport*. 32, 2, p. 32-35 4 p.

Tennis im Sportunterricht: Ein Einstieg

Grambow, R., Born, P., Meffert, D. & Vogt, T., 06.2021, In: *Sportunterricht*. 70, 6, p. 269-275 7 p.

Towards an understanding of big points in tennis: perspectives of coaches, professional players, and junior players

Meffert, D., Breuer, J., Ohlendorf, L., Born, P., Grambow, R. & Vogt, T., 31.03.2021, In: *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*. 21, 2, p. 728-735 8 p., Art. 90.

Serve Efficiency Development indicates an Extended Women's Tennis World Class Cohort: Analysing 14 years of Ladies Wimbledon Championships - Implications for Coaching

Grambow, R., O'Shannessy, C., Born, P., Meffert, D. & Vogt, T., 2021, In: *Human movement*. 22, 2, p. 43-52 10 p.

Eine kompetenzorientierte Einordnung zur Tennisvermittlung im Sportunterricht

Born, P. & Grambow, R., 11.2020, *Vermittlungskompetenz in Sport, Spiel und Bewegung : Sportartspezifische Perspektiven*. Vogt, T. (ed.). 1 ed. Aachen: Meyer & Meyer, p. 207-217 11 p.

Moderne spiel- und wettkampforientierte Vermittlungskompetenz im Tennis

Born, P. & Meffert, D., 11.2020, *Vermittlungskompetenz in Sport, Spiel und Bewegung: Sportartspezifische Perspektiven*. Vogt, T. (ed.). 1 ed. Aachen: Meyer & Meyer, p. 218 - 227 10 p.

Unter Druck bestehen

Born, P. & Vogt, T., 07.2020, In: *TennisSport*. 31, 2, p. 20-24 5 p.

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Beinarbeit

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 16.05.2020

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Vorhand Variationen

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 15.05.2020

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Aufschlag Griff

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 11.05.2020

Feinabstimmung ist alles

Born, P. & Vogt, T., 04.2020, In: TennisSport. 31, 1, p. 20 - 25 6 p.

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Vorhand Topspin - Damen

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 26.03.2020

Tennis in der Schule: Eine Einschätzung zum Status Quo und seiner Umsetzbarkeit

Born, P., Schlebusch, H., Grambow, R., Meffert, D. & Vogt, T., 02.2020, In: SportPraxis - Die Fachzeitschrift für Sportlehrer und Übungsleiter. 61, 1, p. 56 - 59 4 p.

Serve Efficiency Developments at Wimbledon between 2002 and 2015: A Longitudinal Approach to impact tomorrow's Tennis Practice

Grambow, R., O'Shannessy, C., Born, P., Meffert, D. & Vogt, T., 01.2020, In: Human movement. 21, 1, p. 65-72 8 p.

Tennis at tiebreaks: addressing elite players' performance for tomorrows' coaching

Meffert, D., O'Shannessy, C., Born, P., Grambow, R. & Vogt, T., 01.09.2019, In: German Journal of Exercise and Sport Research. 49, 3, p. 339-344 6 p.

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Slice

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 05.2019

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Tweener

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 05.2019

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Aufschlag

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 10.2018

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: beidhändige Rückhand

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 10.2018

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: einhändige Rückhand

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 10.2018

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Rückhand Volley

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 10.2018

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Schmetterball

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 10.2018

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Vorhand Volley

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 10.2018

Video analysis and video feedback in tennis: Using mobile devices to benefit digital teaching and learning

Born, P. & Vogt, T., 08.2018, In: ITF Coaching and Sport Science Review. 26, 75, p. 29-30 2 p.

Tennis serve performances at break points: Approaching practice patterns for coaching

Meffert, D., Grambow, R., Born, P. & Vogt, T., 11.07.2018, In: European Journal of Sport Science. 18, 8, p. 1151-1157 7 p.

Embedding tennis-specific teaching videos into long-term educational concepts to improve movement learning and technique performances

Born, P., Nguyen, N. P., Grambow, R., Meffert, D. & Vogt, T., 30.03.2018, In: Journal of Physical Education and Sport (JPES). 18, 1, p. 255-261 7 p., 34.

Tennis Lehr-Lernvideos - Schritt für Schritt: Vorhand Topspin

Born, P., Seewald, C. (Producer) & Vogt, T., 2018

Tennisvermittlung in der Schule: Vielfalt inklusive

Born, P., Höfken, N. & Vogt, T., 2018, *Im Sport zusammenkommen: inklusiver Schulsport aus vielfältigen Perspektiven*. Ruin, S., Becker, F., Klein, D., Leineweber, H., Meier, S. & Uhler-Derigs, H. G. (eds.). Schorndorf: Hofmann, p. 153-177 25 p. C.3. (Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport; vol. 195).

Verdeutlichung der Umsetzungsmöglichkeiten von Tennis in der Schule

Born, P., Grambow, R. & Höfken, N., 2018, *Tägliche Herausforderungen meistern – Sportlehrkräfte im Fokus: 1. Kölner Tag des Schulsports & Wissenschaftliches Symposium, 19. September 2018 ; Abstractband ; Schulsport 2020*. Bartsch, F., Mombeck, M., Müller, M., Odipo, T., Schäfer, A., Thomas, M., Wolf, J. & Kleinert, J. (eds.). Deutsche Sporthochschule Köln, p. 98 1 p.

Handlungssicher unter Druck

Born, P., 11.2017, In: *TennisSport*. 28, 4, p. 4-9 6 p.

Komm und spiel einfach: Zehn Jahre Play+Stay

Born, P., 10.2017, In: *TennisSport*. 28, 3, p. 10-15 6 p.

10 years Tennis Play and Stay: A review on communicating and teaching tennis from (pre)school to advanced ages in Germany

Born, P., Born, H.-P., Bornemann, R., Jakubec, A. & Vogt, T., 08.2017, In: *ITF Coaching and Sport Science Review*. 25, 72, p. 3-4 2 p.

Service game developments in mens world class tennis at Wimbledon from 2002 to 2015

Grambow, R., Meffert, D., O'Shannessy, C., Born, P. & Vogt, T., 06.07.2017, *Book of Abstracts - 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science*. Ferrauti, A., Platen, P., Grimminger-Seidensticker, E., Jaitner, T., Bartmus, U., Becher, L., de Marées, M., Mühlbauer, T., Schauerte, A., Wiewelhove, T. & Tsolakidis, E. (eds.). European College of Sport Science, p. 239 1 p.

What to practice? Approaching serve-behavioural impact facing break points in world-class men's tennis at Wimbledon 2016

Meffert, D., Grambow, R., O'Shannessy, C., Born, P. & Vogt, T., 06.07.2017, *Book of Abstracts : 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science, 5th-8th July 2017, MetropolisRuhr - Germany*. Ferrauti, A., Platen, P., Grimminger-Seidensticker, E., Jaitner, T., Bartmus, U., Becher, L., de Marées, M., Mühlbauer, T., Schauerte, A., Wiewelhove, T. & Tsolakidis, E. (eds.). European College of Sport Science, p. 239 1 p.

Systematische Analyse der erweiterten Spieleröffnung des Aufschlägers im Herrentennis der Weltspitze inklusive Ableitung anwendungsorientierter Trainingsformen

Born, P., 26.06.2017, Köln: Deutsche Sporthochschule Köln. 197 p.

SYSTEMATIC GAME OPENING ANALYSIS AT TOP LEVEL IN MEN'S TENNIS – APPROACHING A NEW COURT-DIVISION METHOD

Born, P., Weber, K., Grambow, R., Meffert, D. & Vogt, T., 2017, *Book of Abstracts - 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science: 22nd annual Congress of the European College of Sport Science, 5th-8th July 2017, MetropolisRuhr - Germany*. Ferrauti, A., Platen, P., Grimminger-Seidensticker, E., Jaitner, T., Bartmus, U., Becher, L., de Marées, M., Mühlbauer, T., Schauerte, A., Wiewelhove, T. & Tsolakidis, E. (eds.). Westdeutscher Universitätsverlag, p. 105 1 p.

Bedeutung und Training der Spieleröffnung

Born, P., 09.2016, In: *TennisSport*. 27, 3, p. 4-9 6 p.

Selection, Placement and Quality of the Strokes Three to Eight in Men's World-Class Tennis

Born, P., 25.07.2016, *Just Play It - "Innovative, international approaches to games": Die 6. Internationale Teaching Games for Understanding Konferenz (TGfU) trifft das 10. dvs-Sportspiel-Symposium vom 25.-27. Juli 2016 an der Deutschen Sporthochschule Köln*. Furley, P. (ed.). Feldhaus, Edition Czwalina, p. 173 1 p. (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; vol. 258).

Tennis 2.0: Weltweite ITF-Konferenz bringt Trainer auf den neuesten Stand

Born, P., 04.2016, In: *TennisSport*. 27, 2, p. 40-45 6 p.

Trainer-Weltelite trifft sich in Mexiko

Born, P., 11.2013, In: *TennisSport*. 24. Jahrgang, Jahr 2013, 6

Back to the Basics

Born, P., 01.2013, In: *TennisSport*. 24. Jahrgang, Jahr 2013, 1, p. 16-17 2 p.

Die besondere Bedeutung der erweiterten Spieleröffnung im Leistungstennis: Begründung, Leitlinien und Umsetzung in die Trainingspraxis

Weber, K. & Born, P., 11.2012, In: *Leistungssport*. 42, 6, p. 26-32 7 p.

High-Intensity Ausdauertraining

Ulbricht, A., Wiewelhoeve, T., Fernandez-Fernandez, J., Born, P. & Ferrauti, A., 03.2012, In: *TennisSport*. 23, 2, p. 18-25 8 p.

Spielzüge entwickeln

Born, P., 01.2012, In: *TennisSport*. 23. Jahrgang, Jahr: 2012, 1

Spielerisches Rhythmustraining

Born, P., 09.2011, In: *TennisSport*. 22. Jahrgang, Jahr 2011, 5

Warm-Up-Serie: Touch and Go

Born, P., 07.2011, In: *TennisSport*. 22. Jahrgang, Jahr 2011, 4

Warm-Up-Serie: Mit Köpfchen

Born, P., 05.2011, In: *TennisSport*. Jahrgang 22, Jahr 2011, 3

Warm-Up-Serie: Zonen Ball

Born, P., 03.2011, In: *TennisSport*. Jahrgang 22, Jahr 2011, 2

Warm-Up-Serie: Werfen & Fangen

Born, P., 01.2011, In: *TennisSport*. 22. Jahrgang, Jahr 2011, 1

Jeder gegen Jeden

Born, P., 07.2010, In: *TennisSport*. 21. Jahrgang, Jahr 2010, 4

Der „Relativ Age Effect“: – ein ernstes Problem

Born, P., 05.2010, In: *TennisSport*. 21. Jahrgang, Jahr 2010, 3

Observation of Training Sessions and Pre Match Preparation at the World Team Cup 2007

Born, P., Zimmer, P., Heck, M., Krüger, M. & Langholz, V., 01.12.2007, In: *ITF Coaching and Sport Science Review*. 43, p. 13-14 2 p.

Activities

TNB-Convention

Born, P. (Speaker)
29.11.2025 → 30.11.2025

C-/B-Trainerfortbildung des Bayerischen Tennis Verbandes

Born, P. (Speaker)
02.11.2025

ITF World Coaches Conference 2025

Born, P. (Speaker)
29.10.2025 → 31.10.2025

Fortbildung C- und B-Trainer Badischer Tennisverband

Born, P. (Speaker)
18.10.2025

Training und Bedeutung der Spieleröffnung im Jugendtennis - Spielerfortbildung des Westfälischen Tennisverbands

Born, P. (Speaker)
14.10.2025

Trainerfortbildung Bayerischer Tennis Verband

Born, P. (Speaker)
22.02.2025

Internationaler Tennis Kongress 2025

Born, P. (Speaker)
03.01.2025 → 05.01.2025

DTB A-Trainer Ausbildung

Born, P. (Speaker)
2025

Trainerfortbildung Badischer Tennisverband

Born, P. (Speaker)
10.2024

Trainerfortbildung Württembergischer Tennisbund

Born, P. (Speaker)
10.2024

ITF World Cup 14 and under - Coaches and Players workshop

Born, P. (Speaker)
08.2024

DTB A-Trainer Fortbildung 2024

Born, P. (Speaker)
07.2024

DTB A-Trainer Ausbildung

Born, P. (Speaker)
04.2024

B-Trainer Ausbildung Tennisverband Mittelrhein e.V.

Born, P. (Speaker)
03.2024

Trainerfortbildung Westfälischer Tennis Verband e.V.

Born, P. (Speaker)
03.2024

BMC Research Notes (Journal)

Born, P. (Reviewer)
2024 → ...

Trainerfortbildung Bayerischer Tennisverband

Born, P. (Speaker)
2024

Frontiers in psychology (Journal)

Born, P. (Reviewer)
10.2023

Begutachtung im Rahmen der hochschulinternen Forschungsförderung der DSHS Köln

Born, P. (Reviewer)
2023 → ...

International Journal of Racket Sports Science (Journal)

Born, P. (Reviewer)
2023 → ...

ITF Regional Coaches Conference

Born, P. (Speaker)
01.11.2022 → 03.11.2022

AIEST (Association Internationale D'Experts Scientifiques Du Tourisme)

Born, P. (Speaker) & Hallmann, K. (Organiser)
30.08.2022

Verband Deutscher Tischtennislehrer

Born, P. (Speaker)
01.07.2022

DTB-A-Trainer Fortbildung

Born, P. (Speaker)
07.2022

Trainerfortbildung des Badischen Tennis Verbands

Born, P. (Speaker)
26.03.2022

International Journal of Sports Science & Coaching (Journal)

Born, P. (Reviewer)
2022 → ...

ITF Coaching & Sport Science Review (Journal)

Born, P. (Reviewer)
2022 → ...

ITF Worldwide Coaches Conference 2021

Born, P. (Speaker)
06.11.2021

Coaches Workshop Dansk Tennis Forbund

Born, P. (Speaker)
10.2021

International Journal of Sports Science & Coaching (Journal)

Born, P. (Reviewer)
06.2021

Digitale Congresweek

Born, P. (Speaker)
11.03.2021

Deutscher Tennis Bund e.V. (External organisation)

Born, P. (Member)
2021 → ...

International Journal of Sports Science & Coaching (Journal)

Born, P. (Reviewer)
2021

Studierende für Abschlussarbeiten gesucht!

Born, P. (Reviewer)
2021 → ...

JOURNAL OF HUMAN KINETICS (Journal)

Born, P. (Reviewer)
09.2020

Human movement (Journal)

Born, P. (Reviewer)
05.2020

International Journal of Sports Science & Coaching (Journal)

Born, P. (Editor)
2020

Leistungstennis Update Matchstruktur und Schlagqualität im Hochleistungstennis der Damen und Herren

Born, P. (Lecturer)
2020

Matchstruktur und Schlagqualität im Hochleistungstennis der Damen und Herren

Born, P. (Lecturer)
2020

Videoanalyse in der Trainingspraxis

Born, P. (Lecturer)
2020

HIT auf dem Tennisplatz

Born, P. (Lecturer)
10.2019

The zones of the court and the importance of the 3rd stroke

Born, P. (Lecturer)
23.07.2019

Internationaler Trainerkongress des Deutschen Tennis Bundes 2019

Born, P. (Speaker)
04.01.2019 → 06.01.2019

Videoanalyse in der Trainingspraxis

Born, P. (Lecturer)
14.07.2018

**Sportartspezifische Ausbildung Tennis innerhalb der Diplomtrainer-Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB:
Matchstruktur im Hochleistungstennis**

Born, P. (Coach)
06.2018 → ...

Videoanalyse in der Trainingspraxis

Born, P. (Speaker)
21.04.2018

TRENDS in Sports Science (Journal)

Born, P. (Reviewer)
12.2017

Moderne Ansätze im Techniktraining

Born, P. (Lecturer)
11.2017

Athletiktraining an der Basis

Born, P. (Lecturer)
22.10.2017

ITF Under 14 Development Programme: Coaches and Players Workshop

Born, P. (Mentor)
28.09.2017 → 07.10.2017

ECSS

Born, P. (Speaker)
06.07.2017

**Systematische Analyse der erweiterten Spieleröffnung des Aufschlägers im Herrentennis der Weltspitze inklusive
Ableitung anwendungsorientierter Trainingsformen**

Born, P. (Speaker)
18.05.2017

Technik Videoanalyse

Born, P. (Lecturer)
2017

Moderne Ansätze im Techniktraining

Born, P. (Lecturer)
09.2016

Just Play It - 10. dvs-Sportspiel-Symposium meets 6th International TGfU Conference

Born, P. (Speaker)
25.07.2016 → 27.07.2016

Moderne Ansätze im Techniktraining

Born, P. (Lecturer)
04.2016

10th ITF SOUTHERN AFRICAN COACHES CONFERENCE BY BNP PARIBAS

Born, P. (Lecturer)
2016

Modern Approach to Technical Training

Born, P. (Lecturer)
2016

Modern DOoubles

Born, P. (Lecturer)
2016

The Importance of the 3rd Shot

Born, P. (Lecturer)
2016

Learning from the Pros: Training like the Pros

Born, P. (Speaker)
23.11.2015 → 28.11.2015

A-Trainer-Ausbildung des Deutschen Tennis Bundes

Born, P. (Examiner)
03.2015 → ...

Lernen von den Profis: Trainieren wie die Profis

Born, P. (Speaker)
01.2015

Spieleröffnung in unterschiedlichen Leistungsniveaus

Born, P. (Speaker)
05.01.2013

C- und B-Trainer Ausbildung des Tennisverbandes Mittelrhein e.V.

Born, P. (Coach)
2011 → ...