Studium Sportwissenschaft, Germanistik, Erziehungswissenschaft (Lehramt Gym), Erlebnispädagogik (ZQ) an der Universität Augsburg, 1. Staatsexamen (Herbst 2009). Referendariat am Hans-Sachs-Gymnasium Nürnberg und Gymnasium Olching, 2. Staatsexamen (Frühjahr 2012). 2012 bis 2018: Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Pädagogik und Philosophie der Deutsche Sporthochschulen Köln, dort Promotion zum Dr. phil. im Januar 2017 (scl), Nachwuchspreis der Deutschen Sporthochschule Köln, Kategorie „Beste Dissertation: Gesellschaftswissenschaften“ im Jahr 2016. 2019 bis 2024: Verwaltung der Professur für Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Bewegungspädagogik, Technische Universität Braunschweig. Seit April 2024 Professor an der Deutschen Sporthochschule Köln und Leiter der Abteilung Pädagogik. Aktuelle Forschungsinteressen und Arbeitsgebiete: Philosophischer Pragmatismus, Demokratiebildung, Soziale Funktionen von Sport und Bewegung in unterschiedlichen Settings, Reflexive Empirie, qualitative Sozial- und Bildungsforschung.