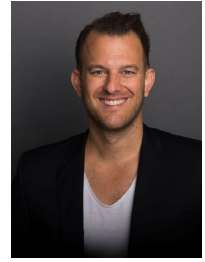


Marco Rathschlag  
Lehrkraft für besondere Aufgaben  
Abteilung für Kognitions- und Sportspielforschung  
E-Mail: M.Rathschlag@dshs-koeln.de  
Telefon: +49 221 4982-4861



## Publikationen

### **Speedreading - Eine effiziente Bewältigung der Informationsflut ohne inhaltliche Abstriche?**

Leuschen, E-R., Rathschlag, M. & Klatt, S., 09.11.2023, in: Zeitschrift für Sportpsychologie. 30, 4, S. 179-181 4 S.

### **Open-Label Placebo Interventions With Drinking Water and Their Influence on Perceived Physical and Mental Well-Being**

Rathschlag, M. & Klatt, S., 06.12.2021, in: Frontiers in psychology. 12, 14 S., 658275.

### **Anxiety reduction and improved concentration in schoolchildren through wingwave® coaching**

Weiland, F. P. G., Rathschlag, M. & Klatt, S., 30.11.2021, in: Children (Basel, Switzerland). 8, 12, 15 S., 1102.

### **Self-Generated Emotions and Their Influence on Sprint Performance: An Investigation of Happiness and Anxiety**

Rathschlag, M. & Memmert, D., 2015, in: Journal of Applied Sport Psychology. 27, 2, S. 186-199 14 S.

### **Top 10 Research Questions Related to Teaching Games for Understanding**

Memmert, D., Almond, L., Bunker, D., Butler, J., Fasold, F., Griffin, L., Hillmann, W., Hüttermann, S., Klein-Soetebier, T., König, S., Nopp, S., Rathschlag, M., Schul, K., Schwab, S., Thorpe, R. & Furley, P., 2015, in: Research Quarterly for Exercise and Sport. 86, 4, S. 347-59 13 S.

### **Reducing anxiety and enhancing physical performance by using an advanced version of EMDR: a pilot study**

Rathschlag, M. & Memmert, D., 01.05.2014, in: Brain and behavior. 4, 3, S. 348-55 8 S.

### **The influence of self-generated emotions on physical performance: An investigation of happiness, anger, anxiety, and sadness**

Rathschlag, M. & Memmert, D., 2014, in: International Journal of Sport and Exercise Psychology. 35, S. 197-210

### **The influence of self-generated emotions on physical performance: an investigation of happiness, anger, anxiety, and sadness**

Rathschlag, M. & Memmert, D., 01.04.2013, in: Journal of Sport & Exercise Psychology. 35, 2, S. 197-210 14 S.

## Handball

Rathschlag, M., 2013, *Sport-Das Lehrbuch für das Sportstudium*. Springer Verlag

### **Self-generated emotions and their influence on physical performance**

Rathschlag, M., 2013

## Sportspiele

Memmert, D., König, S., Schwab, S., Hagemann, N., Loffing, F., Noel, B., Dicks, M., Furley, P., Pabst, J., Büsch, D., Plessner, H., Schul, K., Kollath, E., Rathschlag, M., Hillmann, W., Götsch, W., Maier, P., Bollmeier, N., Schiefler, B. & Rhexus, R., 2013, *Sport : das Lehrbuch für das Sportstudium*. Güllich, A. & Krüger, M. (Hrsg.). Heidelberg: Springer Verlag , S. 549-595 47 S.

### **The influence of self-generated emotions on physical performance**

Rathschlag, M. & Memmert, D., 2012, *Sportpsychologische Kompetenz und Verantwortung. 44. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)*. Wegner, M., Brückner, J. P. & Kratzenstein, S. (Hrsg.). Feldhaus Edition Czwalina, Band 202. S. 24

**Der Einfluss von selbstgenerierten Emotionen auf die Kraftfähigkeit**

Rathschlag, M. & Memmert, D., 2011, *Embodiment: Wahrnehmung - Kognition - Handlung*. Heinen, T., Milek, A., Hohmann, T. & Raab, M. (Hrsg.). Köln: Hundt Druck

**Gezielte Belastungssteuerung mittels Herzfrequenzmessung im Handball-Training**

Rathschlag, M., 2009, in: *Leistungssport*. 6, S. 24-28