Jens Kleinert
Professor/in
Abteilung Gesundheit und Sozialpsychologie
E-Mail: kleinert@dshs-koeln.de
Telefon: +49 221 4982 5490
Fax: +49 221 4982 8170

Forschungsprofil

Dipl.-Sportlehrer; approb. Arzt; Leiter des Psychologischen Instituts und Leiter der Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie am Psychologischen Institut der Deutschen Sporthochschule Köln; Trainerlizenzen im Hallenhandball und Schwimmen; 2004-2006 Professur für Sport und Gesundheit am Institut für Sportwissenschaft der Universität Würzburg; seit 2006 Professur für Sport- und Gesundheitspsychologie an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Research Gate

Schwerpunkte Forschung

Arbeitsschwerpunkte Motivations- und Emotionspsychologie, Team- und Gruppenforschung, Sport und psychische Störungen; Psychologie der Sportverletzung

Schwerpunkte Lehre

Grundlagen der Sport-, Sozial-, Gesundheits- und Rehabilitationspsychologie; Motivation; Wissenschaftliches Arbeiten

Ausgewählte Publikationen

Kleinert, J. & Bassek, M. (2019). Psychologische Aspekte von Hochintensivem Intervalltraining (HIIT) in der Therapie: Eine Übersicht der Literatur. Bewegungstherapie und Gesundheitssport, 35, 79–87.
Kleinert, J., Kellmann, M., Hasenbring, M., Belz, J., Heidari, J., Levenig, C. et al. (2018). Psychosocial interventions for back pain in elite sport: A review of selected research and current developments. German Journal of Sports Medicine, 69, 274–280.
Kleinert, J., Ott, I., Mierswa, T., Levening, C. G., Wenge, K., Hasenbring, M. et al. (2017). Exercise motivation and non-specific back pain. A comparison of patients and non-patients. Rehabilitation Psychology, 62 (3), 363–373.
Kleinert, J. & Wasserkampf, A. (2016). Sport zwischen Zwang und Lust. Suchtorientierte Betrachtungen egosyntoner und egodystoner Regulationsmuster aus Sicht der Selbstbestimmungstheorie. Rausch, 5 (3), 223–238.
Kleinert, J., Pels, F., & Leslie, P. (2014). The presence of an exercise instructor or group members affects physical self-concept and physical self-esteem: An experimental study in the elderly. Health, (13), 1616-1627.
Kleinert, J., & Ohlert, J. (2014). Ergebnisqualität in der sportpsychologischen Beratung und Betreuung: Konstruktion und erste Ergebnisse des Befragungsinventars QS17. Zeitschrift für Sportpsychologie, 21(1), 13-22.
Kleinert, J. M., & Tietjens, M. (2014). Beeinflussen körperliche Erfahrungen das Körperkonzept?: Eine Längschnittuntersuchung bei Herzpatienten im Rahmen von Sport- und Bewegungstherapie. Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie, 64(7), 275-283. 10.1055/s-0033-1361156
Kleinert, J. (2014). Suchtartiges Bewegungs- und Sportverhalten. In O. Bilke-Hentsch, K. Wölfling, & A. Batra (Eds.), Praxisbuch Verhaltenssucht. Symptomatik, Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (pp. 167–189). Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
Kleinert, J. M., Ohlert, J., Carron, A. V., Eys, M. A., Feltz, D. L., Harwood, C., ... Sulprizio, M. (2012). Group dynamics in sport. An overview and recommendations on diagnostic and interventio. The Sport Psychologist, 26, 412-434.
Kleinert, J. M., & Wippich, S. (2012). Vertrauen als Merkmal von Beziehungsqualität. Modellentwicklung und explorative Interviews im Kontext sportpsychologischer Betreuung. Organisationsberatung, Supervision, Coaching, 19, 425-441.
Kleinert, J. M., & Raven, H. (2011). Unabhängigkeit lernen. Veränderungen sozialer und internaler Kontrollüberzeugungen bei Rückenschmerzpatienten. Bewegungstherapie und Gesundheitssport, 27, 147-154.

Co-Autorenschaft

Raven, H. & Kleinert, J. (2019). Dem Burnout davonlaufen? Zusammenhänge zwischen beruflicher Bedürfnisbefriedigung, körperlicher Freizeitaktivität und Burnout bei Lehrkräften. Psychologie in Erziehung und Unterricht, 66 (2), 101–117.
Belz, J., Kleinert, J., Ohlert, J., Rau, T. & Allroggen, M. (2018). Risk for depression and psychological well-being in German national and state team athletes – Associations with age, gender, and performance level. Journal of Clinical Sport Psychology, 12 (2), 160–178.
Wasserkampf, A., Kleinert, J. & Chermette, C. (2018). Becoming active post-hospitalisation discharge – an exploration of motivational profiles during exercise change in obese patients. Health Psychology and Behavioral Medicine, 6 (1), 30–48.
Pels, F. & Kleinert, J. (2017). Feeling lonely in the lab. A literature review and partial examination of recent loneliness induction procedures for experiments. Psihologija, 50 (2), 203–211.
Pels, F. & Kleinert, J. (2016). Loneliness and physical activity: A systematic review. International Review of Sport and Exercise Psychology, 9 (1), 231–260.
Pels, F. & Kleinert, J. (2016). Does exercise reduce aggressive feelings? An experiment examining the influence of movement type and social task conditions on testiness and anger reduction. Perceptual and Motor Skills, 122 (3),

971–987.
Wasserkampf, A. & Kleinert, J. (2016). Organismic integration as a dynamic process. A systematic review of empirical studies on change in behavioral regulations in exercise in adults. International Review of Sport and Exercise Psychology, 9 (1), 65–95.
Boss, M., & Kleinert, J. (2015). Explaining social contagion in sport applying Heider's balance theory: First experimental results. Psychology of Sport and Exercise, (16), 160-169. http://dx.doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.10.006
Fransen, K., Kleinert, J., Dithurbide, L., Vanbeselaere, N., & Boen, F. (2014). Collective efficacy or team outcome confidence? Development and validation of the Observational Collective Efficacy Scale for Sports (OCESS). International journal of sport psychology, 45, 121–137.
Kleinknecht, C., Kleinert, J., & Ohlert, J. (2014). Erfassung von „Kohäsion im Team von Freizeit- und Gesundheitssportgruppen“ (KIT-FG). Zeitschrift für Gesundheitspsychologie, 22(2), 68-78. 10.1026/0943-8149/a000115
Ohlert, J., & Kleinert, J. (2014). Sozialer Kontext und antizipierter Alkoholkonsum bei Leistungssportlern. SUCHT, 60(2), 73-83.
Zepp, C., & Kleinert, J. (2014). Symmetric and Complementary Fit Based on Prototypical Attributes of Soccer Teams. Group Processes and Intergroup Relations.