

Jens Kleinert Professor/in Abteilung Gesundheit und Sozialpsychologie E-Mail: kleinert@dshs-koeln.de Telefon: +49 221 4982 5490 Fax: +49 221 4982 8170



## Forschungsprofil

Dipl.-Sportlehrer; approb. Arzt; Leiter des Psychologischen Instituts und Leiter der Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie am Psychologischen Institut der Deutschen Sporthochschule Köln; Trainerlizenzen im Hallenhandball und Schwimmen; 2004-2006 Professur für Sport und Gesundheit am Institut für Sportwissenschaft der Universität Würzburg; seit 2006 Professur für Sport- und Gesundheitspsychologie an der Deutschen Sporthochschule Köln.

## Research Gate

### Schwerpunkte Forschung

Arbeitsschwerpunkte Motivations- und Emotionspsychologie, Team- und Gruppenforschung, Sport und psychische Störungen; Psychologie der Sportverletzung

### Schwerpunkte Lehre

Grundlagen der Sport-, Sozial-, Gesundheits- und Rehabilitationspsychologie; Motivation; Wissenschaftliches Arbeiten

### Ausgewählte Publikationen

- Kleinert, J. & Bassek, M. (2019). Psychologische Aspekte von Hochintensivem Intervalltraining (HIIT) in der Therapie: Eine Übersicht der Literatur. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 35, 79–87.
- Kleinert, J., Kellmann, M., Hasenbring, M., Belz, J., Heidari, J., Levenig, C. et al. (2018). Psychosocial interventions for back pain in elite sport: A review of selected research and current developments. *German Journal of Sports Medicine*, 69, 274–280.
- Kleinert, J., Ott, I., Mierswa, T., Levenig, C. G., Wenge, K., Hasenbring, M. et al. (2017). Exercise motivation and non-specific back pain. A comparison of patients and non-patients. *Rehabilitation Psychology*, 62 (3), 363–373.
- Kleinert, J. & Wasserkampf, A. (2016). Sport zwischen Zwang und Lust. Suchtorientierte Betrachtungen egosyntoner und egodystoner Regulationsmuster aus Sicht der Selbstbestimmungstheorie. *Rausch*, 5 (3), 223–238.
- Kleinert, J., Pels, F., & Leslie, P. (2014). The presence of an exercise instructor or group members affects physical self-concept and physical self-esteem: An experimental study in the elderly. *Health*, (13), 1616-1627.
- Kleinert, J., & Ohlert, J. (2014). Ergebnisqualität in der sportpsychologischen Beratung und Betreuung: Konstruktion und erste Ergebnisse des Befragungsinventars QS17. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 21(1), 13-22.
- Kleinert, J. M., & Tietjens, M. (2014). Beeinflussen körperliche Erfahrungen das Körperkonzept?: Eine Längsschnittuntersuchung bei Herzpatienten im Rahmen von Sport- und Bewegungstherapie. *Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*, 64(7), 275-283. 10.1055/s-0033-1361156
- Kleinert, J. (2014). Suchtartiges Bewegungs- und Sportverhalten. In O. Bilke-Hentsch, K. Wölfling, & A. Batra (Eds.), *Praxisbuch Verhaltenssucht. Symptomatik, Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen* (pp. 167–189). Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Kleinert, J. M., Ohlert, J., Carron, A. V., Eys, M. A., Feltz, D. L., Harwood, C., ... Sulprizio, M. (2012). Group dynamics in sport. An overview and recommendations on diagnostic and interventio. *The Sport Psychologist*, 26, 412-434.
- Kleinert, J. M., & Wippich, S. (2012). Vertrauen als Merkmal von Beziehungsqualität. Modellentwicklung und explorative Interviews im Kontext sportpsychologischer Betreuung. *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*, 19, 425-441.
- Kleinert, J. M., & Raven, H. (2011). Unabhängigkeit lernen. Veränderungen sozialer und internaler Kontrollüberzeugungen bei Rückenschmerzpatienten. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 27, 147-154.

### Co-Autorenschaft

- Raven, H. & Kleinert, J. (2019). Dem Burnout davonlaufen? Zusammenhänge zwischen beruflicher Bedürfnisbefriedigung, körperlicher Freizeitaktivität und Burnout bei Lehrkräften. *Psychologie in Erziehung und Unterricht*, 66 (2), 101–117.
- Belz, J., Kleinert, J., Ohlert, J., Rau, T. & Allroggen, M. (2018). Risk for depression and psychological well-being in German national and state team athletes – Associations with age, gender, and performance level. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 12 (2), 160–178.
- Wasserkampf, A., Kleinert, J. & Chermette, C. (2018). Becoming active post-hospitalisation discharge – an exploration of motivational profiles during exercise change in obese patients. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 6 (1), 30–48.
- Pels, F. & Kleinert, J. (2017). Feeling lonely in the lab. A literature review and partial examination of recent loneliness induction procedures for experiments. *Psihologija*, 50 (2), 203–211.
- Pels, F. & Kleinert, J. (2016). Loneliness and physical activity: A systematic review. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 9 (1), 231–260.
- Pels, F. & Kleinert, J. (2016). Does exercise reduce aggressive feelings? An experiment examining the influence of movement type and social task conditions on testiness and anger reduction. *Perceptual and Motor Skills*, 122 (3),

971–987.

Wasserkampf, A. & Kleinert, J. (2016). Organismic integration as a dynamic process. A systematic review of empirical studies on change in behavioral regulations in exercise in adults. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 9 (1), 65–95.

Boss, M., & Kleinert, J. (2015). Explaining social contagion in sport applying Heider's balance theory: First experimental results. *Psychology of Sport and Exercise*, (16), 160-169. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.10.006>

Fransen, K., Kleinert, J., Dithurbide, L., Vanbeselaere, N., & Boen, F. (2014). Collective efficacy or team outcome confidence? Development and validation of the Observational Collective Efficacy Scale for Sports (OCESS). *International journal of sport psychology*, 45, 121–137.

Kleinknecht, C., Kleinert, J., & Ohlert, J. (2014). Erfassung von „Kohäsion im Team von Freizeit- und Gesundheitssportgruppen“ (KIT-FG). *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 22(2), 68-78. 10.1026/0943-8149/a000115

Ohlert, J., & Kleinert, J. (2014). Sozialer Kontext und antizipierter Alkoholkonsum bei Leistungssportlern. *SUCHT*, 60(2), 73-83.

Zepp, C., & Kleinert, J. (2014). Symmetric and Complementary Fit Based on Prototypical Attributes of Soccer Teams. *Group Processes and Intergroup Relations*.