

VORSITZENDE + REFERENTEN

■ Prof. Dr. med. Christian Albus

Uniklinik Köln · Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie · D-Köln

■ Priv.-Doz. Dr. Werner Benzer

aks reha + Kardiologie · A-Bregenz

■ PD Dr. med. Kurt Bestehorn · D-Zell

■ Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin
Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln

■ Dr. rer. nat. Berit Brandes

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie
D-Bremen

■ Dr. med. Manju Guha

Reha-Klinik am Sendesaal · D-Bremen

■ Prof. Dr. Stephan Jacob

Praxis für Prävention und Therapie · D-Villingen-Schwenningen

■ Dr. med. Stephanie Kiencke

Kardiologische Gemeinschaftspraxis AG · CH-Bern

■ Dr. -ing. Arvid Krüger

Universität Kassel · D-Kassel

■ Dr. med Roland Nebel

Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.

■ PD Dr. med. David Niederseer

Universitätsspital Zürich · CH-Zürich

■ Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif · A-Salzburg

■ Dietmar Ortmeier

Cardio Henef · D-Henef/Sieg

■ Priv.-Doz. Dr. med. Gregor Pache

Hegau-Bodensee-Klinik / Strahlentherapie Singen · D-Singen

■ Prof. Dr. med. Torben Pottgießer

Kardiologie Dreisamtal · D-Kirchzarten

■ Prof. Dr. med. Bernhard Rauch

Institut für Herzinfarktforschung Ludwigshafen, IHF · D-Ludwigshafen

■ Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky

Stoffwechszentrum Kantonsspital Olten · CH-Olten

■ Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid

Klinik Gais AG · Chefarzt Kardiologie · CH-Gais

■ Jun.-Prof. Dr. Sportwiss Thomas Schmidt

Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln

■ Dr. med. Roman Schmucker

Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland · D-Isny-Neutrauchburg

■ Dr. med. Robin Schulze

Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.

■ Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab

Curschmann Klinik der Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co. KG
D-Timmendorfer Strand

■ Prof. Dr. med. Oliver Weingärtner

Universitätsklinikum Jena
Klinik für Innere Medizin I · D-Jena

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

■ Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz
Telefon +49 (0)261-309231 · Telefax +49 (0)261-309232
E-Mail: info@dgpr.de · www.dgpr.de

■ Tagungsstätte

Schaltwerk
Heinrich-von-Stephan-Straße 13 · 79100 Freiburg im Breisgau

■ Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU
Strandbadstr. 106 · D-78315 Radolfzell a. B.
Tel.: +49 (0) 7732 151-484
E-Mail: roland.nebel@mettnau.com

■ Dr. med. Roman Schmucker

Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland
Waldburgallee 3-5 · D-88316 Isny-Neutrauchburg
Tel.: +49 (0) 7562 71-1300
Email: Roman.Schmucker@wz-kliniken.de

■ Nationale Vorsitzende

Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab, D
PD Dr. med. David Niederseer, A
Dr. med. Stephanie Kiencke, CH

■ Programmkomitee

Dr. med. Roland Nebel, Radolfzell
Dr. med. Roman Schmucker, Isny-Neutrauchburg
PD Dr. med. Kurt Bestehorn, Zell
Prof. Dr. sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens, Köln
Prof. Dr. med. Nils Reiss, Bad Rothenfelde
Prof. Dr. med. Heinz Völler, Rüdersdorf b. Berlin

■ Kongressgebühren

2-Tageskarte	EUR 140,00
Studenten (gegen Nachweis)	kostenfrei
Tageskarte	EUR 70,00



Detailinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.dgpr.de/termine/dreilaenderkongress/>

Bei an Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Teilnahme am Abendessen auf Selbstzahlerbasis, Voranmeldung erforderlich.

Behilflich bei der Hotelsuche ist die Touristinformation Freiburg unter: <https://visit.freiburg.de>

■ Fortbildung

Der Dreiländerkongress wurde von der LÄK Baden-Württemberg mit 12 Fortbildungspunkten (FP) der Kategorie B zertifiziert. Bitte Barcodestreifen für Listeneintragung verwenden.

Der Dreiländerkongress ist als Fortbildungsveranstaltung zur Verlängerung der Zusatzqualifikation Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR® anerkannt (die Teilnahme wird zu diesem Zweck von der DGPR automatisch registriert).

Mit freundlicher Unterstützung von

AstraZeneca GmbH (1)



AMGEN GmbH (2)



GOREHA GmbH (3)



AmedTec Medizintechnik Aue GmbH (3)*



Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA /
Pfizer Pharma GmbH (4)



Novartis Pharma GmbH (4)



Daiichi Sankyo Deutschland GmbH (5)



ergoline GmbH (5)



Novo Nordisk (5)



Sanofi Aventis Deutschland GmbH (6)



* Ausstellung in Kooperation mit

Triamed Medizintechnik GmbH und Novomed Handelsgesellschaft mbH



(1) 7.225 Euro; (2) 6.375 Euro; (3) 3.500 Euro; (4) 2.975 Euro; (5) 2.500 Euro; (6) 2.150 Euro.
Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich (mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren. Außerdem wird vor Ort durch Aushang (Firmennamen mit Logos) und durch den Tagungspräsidenten auf die Unterstützung hingewiesen.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA) sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.



Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2022 und danach



18. + 19.11.2022
Schaltwerk
Freiburg im Breisgau

Tagungspräsidenten
Dr. med. Roland Nebel
Dr. med. Roman Schmucker



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine besondere Freude den traditionellen Dreiländerkongress (DLK) der kardiovaskulären Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen Österreichs, der Schweiz und Deutschlands in Freiburg im Breisgau ausrichten zu dürfen. Nichts ist und war für uns seit 2020 und 2021 normal, die Pandemiesituation durchzieht alle unsere Lebensbereiche und wird dies wohl noch auf absehbare Zeit tun.

Als wir die Vorbereitungen für den DLK Ende 2019 begannen, war davon noch nichts absehbar. Auch für unsere Partner aus der Industrie war es schwierig, konkrete Planungen und Zusagen zu machen. Wir gehen davon aus, dass der Titel unseres Kongresses, nämlich „Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2022 und danach“ der Situation gerecht wird. Mit einem breit gefächerten Themenangebot zu den neuen DGPR-Leitlinien, neuen Möglichkeiten der kardiovaskulären Diagnostik und bewegungstherapeutischen und pharmakologischen Therapie und einem Ausblick auf kommende Aufgaben wie z. B. Digitalisierung, die unser aller Gesundheit in Zukunft maßgeblich mitbestimmen werden, ist es uns gelungen, spannende Vorträge mit ausgewiesenen Referenten zu präsentieren. Gerade im Bereich der Behandlung von Fettstoffwechselstörungen, des Typ-2-Diabetes mellitus und der chronischen Herzinsuffizienz haben wir zuletzt rasante relevante Fortschritte in der Behandlung unserer Patienten gesehen und weitere vielversprechende Optionen klopfen zum Jahreswechsel und für 2023 an.

Die von der DGPR bereits Anfang 2020 in Kooperation mit der ÖKG und der SGK gemeinsam erarbeitete „S3–Leitlinie zur kardiovaskulären Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas“ (D-A-CH) wird „live“ vorgestellt. Unsere Kolleginnen und Kollegen anderer Berufsgruppen der Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen aus Sport- und Bewegungs- sowie Physiotherapie, der Ernährungstherapie, Psychologie, Pflege und Sozialarbeit möchten wir ebenfalls erneut einladen. Wir freuen uns nach St. Gallen 2016 und Salzburg 2018 wieder auf einen länderübergreifenden und intensiven interdisziplinären Austausch und heißen Sie Freiburg im Breisgau am Fuße des Schwarzwaldes herzlich willkommen.

Ihre Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel

Dr. med. Roman Schmucker

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Freitag, 18.11.2022

Ort: Schaltwerk Freiburg
12.30 – 13.30 Uhr Anreise/Hospitality Desk
13.30 Uhr **Kongresseröffnung**
R. Nebel · Radolfzell
R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg

Session 1 **S3-Leitlinie kardiologische Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas (D-A-CH)**
Vorsitz: J. P. Schmid · Gais;
W. Benzer · Bregenz

13.35 Uhr **Patienten nach ACS und ACB-OP**
B. Rauch · Freiburg
14.00 Uhr **Patienten mit Herzinsuffizienz**
B. Schwaab · Timmendorfer Strand
14.25 Uhr **Psychologische Intervention in der kardiologischen Rehabilitation**
C. Albus · Köln

14.50 **Fragerunde**
15.00 – 15.30 Uhr **Pause / Industrieausstellung**

15.30 – 16.30 Uhr **Industriesymposium AstraZeneca GmbH: SGLT2-Hemmer: auf Herz und Niere geprüft**
Vorsitz: R. Nebel · Radolfzell;
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

15.30 Uhr **Das Kardiometabolische Weltbild im Wandel**
M. Andrassy · Bruchsal

15.50 Uhr **Leitliniengerechte Therapie der Herzinsuffizienz – Umsetzung in die Praxis**
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

16.10 Uhr **Herz und Niere: Stellenwert der SGLT2-Hemmer**
F. Seeger · Ravensburg

16.30 – 16.50 Uhr **Pause / Industrieausstellung**

Session 2 **Lipidtherapie – Neue Horizonte**
Vorsitz: O. Weingärtner · Jena;
K. Bestehorn · Zell

16.50 Uhr **Neue Therapiemöglichkeiten in der Lipidologie**
O. Weingärtner · Jena

17.15 Uhr **Ernährungstherapie bei Patienten mit KHK in Zeiten potenter pharmakologischer LDL-C-Senkung**
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

17.40 Uhr **Senkung des LDL-Cholesterins – welchen Beitrag kann die KardReha leisten?**
M. Guha · Bremen

18.05 Uhr **Fragerunde**

19.30 Uhr **Begrüßung**
19.45 Uhr **Festvortrag Wohnen, Mobilität, Stadterneuerung und Planungstheorie, Klima – Neue Suburbanität und Gesundheit**
A. Krüger · Kassel

20.15 Uhr **Abendessen**

Samstag, 19.11.2022

7.30 – 8.00 Uhr **Morgenlauf**

Session 3 **Kardiologische Nachsorgeprogramme – Phase III**
Vorsitz: B. Bjarnason-Wehrens · Köln;
M. Guha · Bremen

9.00 Uhr **Neue Ansätze in der Herzgruppenarbeit in Deutschland**
M. Guha · Bremen

9.15 Uhr **Erweiterte ambulante Rehabilitation (Phase III) in Österreich**
J. Niebauer · Salzburg

9.30 Uhr **Alternative Methoden in der kardiologischen Nachsorge**
T. Schmidt · Köln

9.45 Uhr **Fragerunde**

10.00 – 11.00 Uhr **Industriesymposium AMGEN GmbH: Lipidmanagement in der Reha: Weichen stellen, um Reinfarkte zu verhindern**
Vorsitz: B. Schwaab · Timmendorfer Strand

10.00 Uhr **Begrüßung und Zielsetzung**
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

10.05 Uhr **Chancen zur Optimierung des Lipidmanagements: Wo stehen wir?**
C. Bongarth · Bernried

10.20 Uhr **Lipidtherapie: Weichenstellung in der Reha**
R. Schulze · Radolfzell

10.35 Uhr **Diskussion im Plenum**
Moderation: B. Schwaab;
Diskutanten: C. Bongarth, R. Schulze + Zuhörer

10.55 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

11.00 – 11.30 Uhr **Pause / Industrieausstellung**

Session 4 **Up to date-Themen: Diabetes mellitus, COVID-19 und Kardiologie**
Vorsitz: R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg
S. Kiencke · Bern

11.30 Uhr **„Der herzkranke Diabetiker in der Reha“, modernes Risikomanagement 2022**
St. Jacob · Villingen-Schwenningen

11.55 Uhr **Moderne Therapieansätze bei Adipositas und Diabetes**
G. Rudofsky · Olten

12.20 Uhr **Folgen der Covid-19 Maßnahmen auf Bewegungsverhalten und körperliche Gesundheit**
B. Brandes · Bremen

12.45 Uhr **Fragerunde**

13.00 – 14.00 Uhr **Pause / Industrieausstellung / Imbiss**

14.00 – 15.00 Uhr **Deutsch-Chinesisches kardiologisches Rehasymposium**
Vorsitz: B. Schwaab · Timmendorfer Strand;
B. Bjarnason-Wehrens · Köln

14.00 Uhr **Begrüßung**
JR Yang · Guangxi;
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

14.10 Uhr **Kardiovaskuläres aktives Gesundheitsmanagement**
R. Ding · Beijing

14.20 Uhr **Einsatz digitaler Anwendungen in der Rehabilitation in China**
H. Wang · Guangxi

14.30 Uhr **Diskussion im Plenum: Digitale Unterstützung in Kommunikation und Management**
B. Bjarnason-Wehrens · Köln;
B. Schwaab · Timmendorfer Strand;
W. Li · Guangxi; ZK Wen · Guangxi

14.55 Uhr **Schlusswort**
JR Yang · Guangxi

15.00 – 15.20 Uhr **Kaffeepause**

Session 5 **Praxis-Session - Ischämiediagnostik in der kardiologischen Rehabilitation**
Vorsitz: D. Niederseer · Zürich;
R. Nebel · Radolfzell

15.20 Uhr **Was kann das Belastungs-EKG in der kardiologischen Rehabilitation?**
T. Pottgießer · Kirchzarten

15.40 Uhr **Was kann die Stress-Echokardiographie in der kardiologischen Rehabilitation?**
D. Ortmeier · Hennef/Sieg

16.00 Uhr **Was können die Computertomographie und das MRT in der kardiologischen Rehabilitation?**
G. Pache · Singen

16.20 Uhr **Fragerunde**

16.30 – 17.00 Uhr **Verabschiedung und Zertifikate**